

И.о.директора МОБУ лицей с. Верхние Кизги

Р И Ахмадуллин

«16» 09 2021 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57руб 43коп.

[illegible]

Утверждаю:
И.о.директора МОБУ Лицей с. Верхние Кизги
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«16» 09 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося 100 руб 00 коп

5 день	Масса	
Наименование изделий (блюд)	порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая	150/10	237,47
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный 1 сорт	45	117
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
Итого за завтрак	515	490,47
Обед		
Салат из белокачаной капусты с зеленым горошком	80	94
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	109,77
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный 1 сорт	45	117
Хлеб ржано- пшеничный	40	88

Итого за обед

845

784,88

Утверждаю:

И.о. директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы



МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 16 » 09 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	237,47
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный 1 сорт	45	117
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
Итого за завтрак	515	490,47
Обед (2 поток)		
Салат из белокачаной капусты с зеленым горошком	80	94
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный 1 сорт	45	117
Хлеб ржано -пшеничный	40	88

Итого за обед

635

675,11

Утверждаю:
И.о. директора МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 16 » 09 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак- 64 руб32 коп, обед- 74 руб20 коп.

5 день		
Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша рисовая молочная вязкая	150/10	237,47
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный 1 сорт	45	117
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
Итого за завтрак	515	490,47
Обед (2 поток)		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	94
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	109,77
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный 1 сорт	45	117
Хлеб ржано-пшеничный	40	88
Итого за обед	845	784,35